

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 25

Е.И. Дудкина

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №25

"23" октября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

7,50	8,33	43,16	270,00	Каша пшеничная молочная	200	
5,1	4,6	0	63	Яйцо вареное	40	
0,98	0,96	6,16	62,40	Икра кабачковая	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
4,07	3,54	17,58	117,49	Какао с молоком	180	
20,81	17,83	86,22	606,89	Итого за прием пищи	520	89,72

Обед (2 смена)

1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашенной	60	
8,28	7,62	8,37	135,27	Борщ с картофелем и фасолью 185/15	200	
10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/30	90	
5,4	4,9	32,8	196,8	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
30,56	28,72	112,48	832,87	Итого за прием пищи	740	125,61

Полдник

7,8	6,11	47,8	278	Булочка Веснушка	100	
5,8	5	9,6	107	Молоко кипяченое	200	
0,6	0,6	14,7	66,6	Зефир	40	
14,2	11,71	72,1	451,6	Итого за прием пищи	340	89,72

Ответственный по питанию

С.С. Севостьянова Т.А.
(расшифровка подписи)