

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 25

Е.И. Дудкина

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №25

"15" октября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
15,49	9,81	27,84	266,13	Лапшевник	200	
0,51	4,00	0,68	41,20	Сметана	30	
0,67	0,29	34,00	143,15	Кисель из сока (с витамином С)	180	
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (яблоко)	100	
17,07	14,50	72,32	497,48	Итого за прием пищи	510	89,72
Обед (2 смена)						
0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи посезонно (огурец)	60	
8,45	6,74	6,62	121,31	Щи из свежей капусты с картофелем 185/15	200	
9,868	7,7	12,707	159,83	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
31,50	24,19	108,49	778,57	Итого за прием пищи	740	125,61
Полдник						
7,28	12,52	43,92	318	Булочка Домашняя	100	
3,48	4,43	0	54	Сыр порциями	15	
0,26	0,01	15,26	63,32	Чай с лимоном	200	
0,04	0,04	34	128	Зефир	40	
11,06	17	93,18	563,32	Итого за прием пищи	355	89,72

Ответственный по питанию

Сев. Сивостянова И
(расшифровка подписи)