

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 25

Е.М. Дудкина

печать, подпись, расшифровка печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №25

"02" сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	в питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
16,50	8,90	7,50	176,60	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,84	3,61	4,96	55,68	Салат из свеклы отварной	60	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
23,69	17,83	73,13	549,48	Итого за прием пищи	530	89,72
Обед (2 смена)						
0,79	2,04	4,10	37,94	Капуста тушеная	60	
5,24	6,54	8,37	83,34	Суп-лапша домашняя 185/15	200	
18,54	10,46	36,45	314,1	Плов из птицы (куры)	200	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
28,95	19,77	100,71	682,64	Итого за прием пищи	700	125,61
Полдник						
10,71	6,84	36,45	252,54	Ватрушка с творогом	90	
5,8	5	9,6	107	Молоко кипяченое	200	
0,6	0,6	14,7	66,6	Фрукты (яблоко)	150	
22,51	17,84	60,75	426,14	Итого за прием пищи	440	89,72

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подписи)

Севостьянова Т.А.
(расшифровка подписи)

Семовьева Н.Ф.
(расшифровка подписи)

Морозова Н.Е.
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)