



Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 25

Е.И. Дудкина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №25

"29" сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашенной	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
15,23	15,52	82,67	531,89	Итого за прием пищи	520	89,72
Обед (2 смена)						
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
7,34	6,35	11,91	143,34	Суп картофельный (с горохом) 185/15	200	
10,53	9,06	38,13	276,93	Макароны отварные с сыром	200	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
23,53	18,81	112,67	725,37	Итого за прием пищи	700	125,61
Полдник						
7,8	6,11	47,8	278	Булочка Веснушка	100	
0,18	0	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
2,66	2,38	14,06	88,35	Печенье	70	
10,64	8,49	75,4	421,2	Итого за прием пищи	350	89,72

Ответственный по питанию

Себастьянова Т.А.
(расшифровка подписи)

Повар

Семесов В.Н.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Морозова Н.С.
(расшифровка подписи)