

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Директор МБОУ СОШ № 25

Е.И. Дудкина

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №25

"28" сентября 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
5,55	9,75	38,51	264,55	Каша манная молочная с маслом, сахаром 180/10/10	200	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (яблоко)	100	
9,37	17,8	81,30	526,49	Итого за прием пищи	530	89,72
Обед (2 смена)						
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
7,38	7,62	8,37	131,66	Борщ с капустой и картофелем 185/15	200	
7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
27,98	26,55	107,77	782,31	Итого за прием пищи	740	125,61
Полдник						
6,30	3,64	40,93	222,00	Пирожок с картофелем	100	
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200	
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	150	
7,90	4,24	75,83	373,40	Итого за прием пищи	450	89,72

Ответственный по питанию

Авастеева А.А.

(расшифровка подписи)

Повар

Сосовская Н.Е.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Морозова Н.Е.

(расшифровка подписи)