

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 25

Е.И. Дудкина

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №25

"18" сентября 2026 года

Пищевая ценность					Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
17,00	17,39	3,60	239,00	Гуляш (45/45)	90	
0,65	1,52	4,38	33,78	Салат из свежей капусты	60	
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
26,39	24,21	73,64	618,43	Итого за прием пищи	520	89,72
Обед (2 смена)						
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
7,50	7,37	9,11	96,30	Суп картофельный (с рисом) 185/15	200	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/30	90	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
28,05	27,821	116,22	792,92	Итого за прием пищи	740	125,61
Полдник						
9,6	13,8	26,9	270	Пирожок с капустой	100	
3,17	2,68	15,93	100,60	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	
0,5	2,2	24,4	120	Конфеты «Ласточка»	30	
13,27	18,68	67,23	490,6	Итого за прием пищи	330	89,72

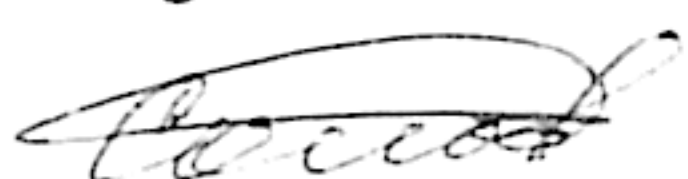
Ответственный по питанию



Севостьянова С.А.

(расшифровка подписи)

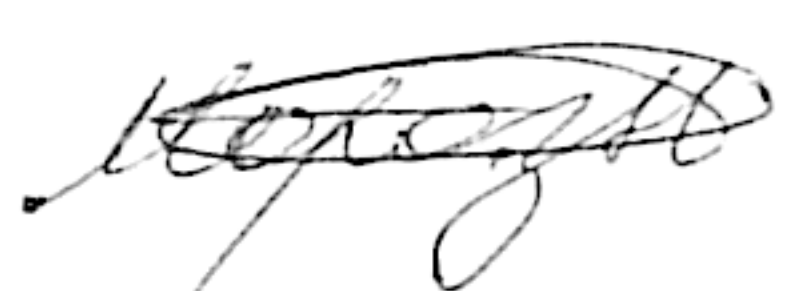
Повар



Семовская Н.Д.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник



Морозова Н.С.

(расшифровка подписи)