

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

Директор МБОУ СОШ № 25

К.А. Чернов

Е.И. Дудкина



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №25

"07" апреля 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
7,65	17,39	9,89	228,40	Шницель мясной (со сметанным соусом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашенной	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,15	3,02	12,33	81,18	Печенье "курабье"	18	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
16,92	28,64	96,85	715,49	Итого за прием пищи	538	89,72
Обед (2 смена)						
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
7,34	6,35	11,91	143,34	Суп картофельный (с горохом) 185/15	200	
10,53	9,06	38,13	276,93	Макароны отварные с сыром	200	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
23,53	18,81	112,67	725,37	Итого за прием пищи	700	125,61
Полдник						
7,8	6,11	47,8	278	Булочка Веснушка	100	
0,18	0	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
2,66	2,38	14,06	88,35	Печенье	70	
10,64	8,49	75,4	421,2	Итого за прием пищи	375	89,72

Ответственный по питанию

[Подпись]

Повар

[Подпись]

Медицинский работник

[Подпись]

[Подпись]
(расшифровка подписи)

[Подпись]
(расшифровка подписи)

[Подпись]
(расшифровка подписи)