

Утверждаю:

Согласовано:

И.П. Чернов К.А.

Директор МБОУ СОШ № 25

К.А. Чернов

Е.И. Дудкина

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка



## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №25

"06" февраля 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб.,)
б	ж	у	ккал			

### Завтрак (1 смена)

8,00	8,83	39,76	271,20	Каша пшенная молочная	200	
5,1	4,6	0	63	Яйцо вареное	40	
0,98	0,96	6,16	62,40	Икра кабачковая	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,81	3,21	19,48	118,00	Булочка Российская	40	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
<b>20,29</b>	<b>18,00</b>	<b>98,45</b>	<b>665,59</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>560</b>	<b>89,72</b>

### Обед (2 смена)

1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашенной	60	
8,28	7,62	8,37	135,27	Борщ с картофелем и фасолью 185/15	200	
10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом)60/30	90	
5,4	4,9	32,8	196,8	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>30,56</b>	<b>28,72</b>	<b>112,48</b>	<b>832,87</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>740</b>	<b>125,61</b>

### Полдник

7,8	6,11	47,8	278	Булочка Веснушка	100	
5,8	5	9,6	107	Молоко кипяченое	200	
0,6	0,6	14,7	66,6	Зефир	40	
<b>14,2</b>	<b>11,71</b>	<b>72,1</b>	<b>451,6</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>340</b>	<b>89,72</b>

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*  
(расшифровка подписи)

*[Handwritten signature]*  
(расшифровка подписи)

*[Handwritten signature]*  
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)