

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

Директор МБОУ СОШ № 25



К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка



Е.И. Дудкина

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №25

"05" марта 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питани
б	ж	у	ккал			

### Завтрак (1 смена)

7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	1,98	9,54	69,6	Кондитерские изделия (печенье)	18	
<b>20,65</b>	<b>21,32</b>	<b>92,43</b>	<b>652,53</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>538</b>	<b>89,72</b>

### Обед (2 смена)

0,84	3,61	4,96	55,68	Салат из свеклы отварной	60	
5,69	5,50	16,31	137,62	Суп картофельный (с макаронными изделиями) 185/15	200	
12,30	9,80	19,40	222,00	Рагу из птицы	200	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>23,23</b>	<b>19,65</b>	<b>90,78</b>	<b>641,23</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>700</b>	<b>125,61</b>

### Полдник

11,52	6,84	36,45	252,54	Ватрушка с творогом	90	
1	0	20,2	84,8	Сок фруктовый	200	
0,48	0,48	11,76	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
<b>13</b>	<b>7,32</b>	<b>68,41</b>	<b>390,14</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>410</b>	<b>89,72</b>

Ответственный по питанию

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*  
(расшифровка подписи)

Повар

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*  
(расшифровка подписи)