

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

Директор МБОУ СОШ № 25

К.А. Чернов

Е.И. Дудкина

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №25

"04" марта 2026 года

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|--------------------------------|
| б | ж | у | ккал | | | |

Завтрак (1 смена)

| | | | | | | |
|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------------------|------------|--------------|
| 11,06 | 15,92 | 57,1 | 422 | Запеканка рисовая с творогом | 200 | |
| 1,75 | 2,91 | 19,60 | 112,58 | Соус молочный сладкий | 35 | |
| 4,07 | 3,54 | 17,58 | 117,49 | Какао с молоком | 200 | |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66 | Фрукты (яблоко) | 150 | |
| 17,48 | 22,97 | 108,98 | 718,07 | Итого за прием пищи | 585 | 89,72 |

Обед (2 смена)

| | | | | | | |
|--------------|--------------|---------------|---------------|--|------------|---------------|
| 0,75 | 5,07 | 13,37 | 102,11 | Салат из моркови с изюмом | 60 | |
| 8,45 | 6,74 | 6,62 | 121,31 | Щи из свежей капусты с картофелем 185/15 | 200 | |
| 18,54 | 10,46 | 36,45 | 314,1 | Плов из птицы (куры) | 200 | |
| 0,10 | 0,11 | 22,59 | 107,28 | Кисель из яблок (с витамином С) | 180 | |
| 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | |
| 32,12 | 23,00 | 108,23 | 784,78 | Итого за прием пищи | 700 | 126,61 |

Полдник

| | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------|------------|--------------|
| 3,84 | 14,94 | 36,48 | 295,2 | Пирожок с картофелем | 100 | |
| 3,66 | 3,19 | 15,82 | 106,74 | Какао с молоком | 200 | |
| 2,66 | 2,38 | 14,06 | 88,35 | Пряник | 40 | |
| 10,16 | 20,51 | 66,36 | 490,29 | Итого за прием пищи | 340 | 89,72 |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]