

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Директор МБОУ СОШ № 25

Е.И. Дудкина



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №25

"03" марта 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом)60/30	90	
5,4	4,9	32,8	196,8	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,18	0,94	30,00	146,40	Пряник	20	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
21,95	21,20	108,45	727,81	Итого за прием пищи	540	89,72

Обед (2 смена)

0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
5,12	7,17	11,90	132,55	Рассольник ленинградский 185/15	200	
7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
22,31	22,80	121,90	782,74	Итого за прием пищи	740	125,61

Полдник

10,71	5,76	33,75	230,4	Пирожок с творогом	90	
5,8	5	9,6	107	Молоко кипяченое	200	
0,77	0,13	12,95	50,56	Печенье	60	
17,28	10,89	56,3	387,96	Итого за прием пищи	350	89,72

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
(расшифровка подписи)
[Handwritten signature]
(расшифровка подписи)
[Handwritten signature]
(расшифровка подписи)
(расшифровка подписи)