

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

Директор МБОУ СОШ № 25

Чернов К.А. Чернов

Е.И. Дудкина

Кирилл печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Александрович

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №25

"02" марта 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

### Завтрак (1 смена)

4,88	5,66	42,40	236,00	Каша молочная Дружба	200	
2,32	3,95	0,00	36,00	Сыр порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	150	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
<b>11,14</b>	<b>10,61</b>	<b>89,96</b>	<b>486,85</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>580</b>	<b>89,72</b>

### Обед (2 смена)

0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
5,95	5,85	13,53	140,46	Суп картофельный с клецками 185/15	200	
7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>26,55</b>	<b>24,782</b>	<b>112,925</b>	<b>791,11</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>740</b>	<b>125,61</b>

### Полдник

5,76	2,34	55,56	268	Пирожок с повидлом	100	
0,26	0,01	15,26	63,32	Чай с лимоном	200	
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	150	
<b>6,62</b>	<b>2,95</b>	<b>85,52</b>	<b>397,32</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>450,00</b>	<b>89,72</b>

Ответственный по питанию

*Ер*

*Дудкина Е.И.*

(расшифровка подписи)

Повар

*Сав*

*Савинова Н.Ф.*

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*М*

*Морозова Н.Е.*

(расшифровка подписи)