

Согласовано: Директор МБОУ СОШ №25 г.Шахты



для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №25

" 24

" ноябрь

2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
5,55	9,75	38,51	264,55	Каша манная молочная с маслом, сахаром	200	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,48	0,48	11,76	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
9,45	17,88	83,26	532,29	Итого за прием пищи	550	78,78
Обед (2 смена)						
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
4,44	5,63	9,30	105,63	Борщ с капустой и картофелем	200	
7,65	17,39	9,89	228,40	Биточки (со сметанным с томатом соусом)	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
20,98	30,51	109,68	799,70	Итого за прием пищи	740	110,29



(расшифровка подписи)

Leaf

(расшифровка подписи)



(расшифровка подписи)