

Утверждаю:



Согласовано:



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СШ №25

"2" 12. 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

13,60	12,24	3,90	195,00	Печень по-строгановски со сметанно томатным соусом	100	
8,69	2,28	39,40	212,52	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,80	3,60	0,00	38,00	Икра кабачковая	40	
3,51	2,7	15,55	97,09	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30	
5,46	5,73	32,29	202,75	Булочка с орехами пониженной калорийности	40	
34,34	26,82	105,00	811,66	Итого за прием пищи	540	56,64

Обед (2 смена)

0,72	1,72	4,18	34,93	Салат из свеклы отварной	60	
3,20	4,17	16,80	117,30	Суп картофельный с вермишелью	200	
13,60	12,24	3,90	195,00	Печень по-строгановски со сметанным соусом (рец.332М)	100	
8,69	4,35	39,40	212,52	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,14	0,14	14,31	60,01	Компот из свежих яблок с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
30,83	23,29	105,45	750,06	Итого за прием пищи	750	56,64

Ответственный по питанию

Юркина И.В.
(расшифровка подписи)

Повар

Соловьева И.В.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Морозова И.В.
(расшифровка подписи)