

Утверждаю:

Согласовано:



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 12

"1" 12. 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

### Завтрак (1 смена)

8,55	10,5	50,4	330	Запеканка рисовая с творогом	150	
0,22	0,04	0,76	4,80	Молоко сгущенное	15	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с лимоном	187	
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (яблоко)	150	
<b>9,43</b>	<b>11,15</b>	<b>76,91</b>	<b>450,88</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>502</b>	<b>56,64</b>

### Обед (2 смена)

0,78	5,09	10,59	92,33	Салат из моркови с изюмом (с курагой)	60	
3,13	4,32	13,36	104,80	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	
15,80	12,30	24,30	289,50	Рагу из птицы (куры)	200	
0,18	0,00	32,22	127,80	Кисель из яблок с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
<b>24,37</b>	<b>22,38</b>	<b>107,33</b>	<b>744,73</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>700</b>	<b>56,64</b>

Ответственный по питанию

Юр. Юрмина СВ  
(расшифровка подписи)

Повар

Соловьева НБ  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Морозова НБ  
(расшифровка подписи)