

Утверждаю:

ИП Лукьянов И.В.

Лукьянов И.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 25 г.Шахты

Дудкина Е.И.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ № 25 г.Шахты

5 марта 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
14,27	13,71	13,32	234,00	Биточки рубленые из птицы	90	
5,63	2,84	35,99	192,21	Макаронные изделия отварные	150	
0,10	0,03	1,10	7,00	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	
2,28	0,27	13,86	66,30	Хлеб пшеничный	30	
0,00	0,00	10,78	43,10	Чай с сахаром	180	
0,81	0,54	0	24	Зефир	45	
23,09	17,39	75,05	566,61	Итого за прием пищи	525	56,64
Обед						
1,06	4,16	6,02	66,11	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	
6,29	6,36	13,36	136,45	Борщ с картофелем и фасолью на курином бульоне	215	
14,93	20,48	20,81	328,02	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	
0,9	0,18	18,18	82,8	Сок фруктовый	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
27,65	31,85	85,23	743,68	Итого за прием пищи	715	79,30
50,74	49,24	160,28	1310,29	Итого за день	1240	135,94

Ответственный по питанию

Лазарева Т.А.

Лазарева Т.А.

(расшифровка подписи)

Повар

Могильницкая Н.Г.

Могильницкая Н.Г.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Тервухина Н.А.

(расшифровка подписи)