

Утверждено:

ИП Лукьянов И.В.

Лукьянов И.В.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 25 г.Шахты

Дудкина Е.И.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся в МБОУ СОШ № 25 г.Шахты

3 марта 2021 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак						
8,55	10,5	50,4	330	Запеканка рисовая с творогом	150	
0,22	0,04	0,76	4,80	Молоко сгущенное	15	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с лимоном	180/7	
0,6	0,6	14,7	70,5	Фрукты (яблоко)	150	
9,43	11,15	76,91	450,88	Итого за прием пищи	502	56,64
Обед						
4,13	6,69	2,62	88,43	Салат из моркови с сыром	60	
6,29	6,36	13,36	136,45	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	215	
24,32	22,52	7,11	328,92	Фрикадельки из птицы (куры)	90	
3,80	2,72	40,00	199,65	Рис отварной	150	
0,18	0,00	32,22	127,80	Кисель из яблок с витамином С	180	
4,48	0,67	26,86	130,30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	
43,19	38,96	122,17	1011,55	Итого за прием пищи	755	79,30
52,62	50,11	199,08	1462,43	Итого за день	1257	135,94

Ответственный по питанию

Лазарева Т.А.

Лазарева Т.А.

(расшифровка подписи)

Повар

Могильницкая Н.Г.

Могильницкая Н.Г.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Дервухина А.А.

Дервухина А.А.

(расшифровка подписи)