

Не секрет, что есть в нашей школе учащиеся, которые не могут отказаться от сигареты. Ученицы 8 «А» и 10 «А» класса обратили внимание на эту проблему и, влившись в активно развивающееся волонтерское движение нашей страны, провели социологический опрос учащихся школы. Целью данного опроса было выявить причины, побуждающие учащихся к табакокурению, а также их отношение к этому явлению.

Волонтеры Лаптурова Нина и Донец Марина (учащиеся 8 «А» класса) провели опрос учащихся начальной школы, в котором приняли участие равное количество мальчиков и девочек в возрасте от 10 до 12 лет. Выяснилось, что 4% мальчиков уже пробовали курить, и более чем у половины мальчиков и девочек перед глазами есть пример курящих родителей, причём у 21% девочек курят оба родителя. У мальчиков гораздо меньше курящих друзей – 21%, чем у девочек – 79%. При виде курящей девушки у 89% мальчиков проявляются отрицательные эмоции, а 83% девочек равнодушно относятся к этому, и 10% девочек считают это явление нормальным. При этом основная масса мальчиков – 77% отрицательно относятся к табакокурению, а 77% девочек считают эту вредную привычку нормой жизни. При этом не знают или недостаточно осведомлены о последствиях табакокурения в детском возрасте 46% мальчиков и 54% девочек. Выводы напрашиваются сами по себе: у 10-12 летних девочек нашей школы есть множество причин, которые могут побудить их подружиться с сигаретой в течение ближайших лет.

Волонтером Боровенской Елизаветой (учащаяся 8 «А» класса) был проведён опрос учащихся 5-8-х классов, в котором приняли участие примерно равное количество мальчиков и девочек в возрасте от 11 до 15 лет. Выяснилось, что уже 8% мальчиков и 1% девочек регулярно курят, пробовали курить 15% мальчиков и 11% девочек. У 55% мальчиков и 66% девочек перед глазами есть пример курящих родителей, причём у 22% девочек курят оба родителя. У мальчиков несколько больше курящих друзей – 38%, чем у девочек – 31%. При виде курящей девушки проявляются отрицательные эмоции у равного количества девочек и мальчиков, также равное количество подростков - по 22% - равнодушно относятся к этому, но при этом меньшее количество - 2% девочек, по сравнению с 6% мальчиков, считают это явление нормальным. Отрицательно относятся к табакокурению несколько больше мальчиков – 83%, по сравнению с 77% девочек, по 18% мальчиков и девочек проявляют равнодушие к этой проблеме, и несколько больше мальчиков – 9% по сравнению с 7% девочек, считают эту вредную привычку нормой жизни.

В ходе опроса выявлена динамика приобщения к табакокурению: в 10-11 лет девочки ещё не курят, и лишь 2% мальчиков взяли в руки первую сигарету. В 12-13 лет уже до 4% мальчиков регулярно курят и к ним достаточно активно подключаются девочки – от 3 до 1%. В 14 лет происходит следующее: среди мальчиков происходит снижение курящих до 1%, а среди девушек количество курящих возрастает до 5%. При этом подростки, в качестве причин, побуждающих их к курению, наиболее часто называют: курение друзей (до 16%), чтобы выглядеть старше (до 26%), из любопытства (до 23% мальчиков и 13% девочек), а также по своим личным причинам, которые не уточняют (до 52%).

Большинство курящих мальчиков выкуривает в день до 5 сигарет, и только 1% выкуривает пачку за один день. Девочки выкуривают в день не более 5 сигарет. При этом не знают или недостаточно осведомлены о последствиях табакокурения в подростковом возрасте 22% мальчиков и 29% девочек. Пробовали отказаться от вредной привычки лишь по 1% курящих девочек и мальчиков, но у них не получилось сделать это самостоятельно. Кроме этого, все курящие подростки не замечают негативного отношения окружающих к тому, что в столь юном возрасте они приобщились к табакокурению. Также большинство подростков – до 88% мальчиков и 66% девочек, не обращают внимание на антитабачную рекламу на пачках сигарет, но, в то же время, 68% мальчиков и 61% девочек считают необходимым проводить антитабачную рекламу среди подростков.

Таким образом, для учащихся среднего звена нашей школы проблема табакокурения уже является актуальной, причём наблюдается тенденция к тому, что всё больше девочек 14 лет приобщается к табакокурению.

Волонтеры Оганова Кристина и Пономарева Екатерина (учащиеся 10 «А» класса) провели опрос учащихся 9-11-х классов, в котором приняли участие примерно равное количество юношей и девушек в возрасте от 15 до 18 лет. Выяснилось, что 33% юношей уже пробовали курить, 6% курят регулярно, для девушек эти показатели несколько ниже: 10% пробовали и только 2% курят регулярно. Во многом это связано с тем, что у 67% юношей и 32% девушек перед глазами есть пример курящих родителей, причём у 25% юношей курят оба родителя. У мальчиков гораздо больше курящих друзей – 56%, чем у девочек – 44%. При виде курящей девушки у 83% юношей проявляются отрицательные эмоции, а 29% девушек равнодушно относятся к этому, и 2% из них считают это явление нормальным. При этом большая часть юношей – 53% отрицательно относятся к табакокурению, и почти в два раза меньше – 31% девушек беспокоит эта проблема. Равнодушно относятся к проблеме табакокурения 39% юношей и 25% девушек, считают эту вредную привычку нормой жизни 8% юношей и 4% девушек. При этом не знают или недостаточно осведомлены о последствиях табакокурения в юношеском возрасте 9% юношей и 4% девушек. Выводы напрашиваются сами по себе: девушки-старшеклассницы нашей школы уже серьёзно задумываются о вреде курения, а вот до 8% юношей уже сделали свой выбор в жизни и, вероятнее всего, станут заядлыми курильщиками.

В ходе опроса выявлена динамика приобщения старшеклассников к табакокурению: в 10-12 лет девушки ещё не курили, но 3% юношей в 10 лет уже взяли в руки первую сигарету. Регулярно курили в 13-14 лет уже 8% юношей и 2% девушек, затем к 15 годам девушки отказались от вредной привычки, а у 8% юношей эта привычка осталась до сегодняшнего дня. При этом старшеклассники в качестве причин, побуждающих их к курению, наиболее часто указывают: курение друзей – до 44% юношей и 18% девушек, чтобы выглядеть старше – 8% юношей и в два раза больше девушек – 16%, чтобы изменить свой имидж – 11% юношей и 4% девушек, из любопытства – 8% юношей и 16% девушек, а также по своим личным причинам, которые не уточняют (до 22%).

3% курящих юношей начинали курить, выкуривая в день 1 сигарету, и 8% сразу выкуривали пачку за один день. Девушки выкуривали в день не более 10 сигарет. При этом не знают или недостаточно осведомлены о последствиях табакокурения в юношеском возрасте 9% юношей и 4% девушек. Пробовали отказаться от вредной привычки лишь 3% курящих юношей, задумывались о том, чтобы отказаться от вредной привычки 19% курящих юношей и 4% девушек, но у них не получилось сделать это самостоятельно. Старшеклассники ощущают, что окружающие порицают их вредное пристрастие, причём в большей степени юноши. Но при этом, те же 8% юношей полагают, что окружающие безразличны к тому, что они губят своё здоровье. Большинство девушек пугает антитабачная реклама, размещённая на пачках сигарет, но некоторые не обращают внимание на неё – 14% юношей и 47% девушек, и, в то же время, 45% юношей и 42% девушек считают необходимым усилить проводимую антитабачную рекламу среди молодёжи.

Таким образом, для учащихся старших классов нашей школы проблема табакокурения является актуальной, причём наблюдается тенденция к тому, что 8% юношей и 2% девушек уже пристрастились к этой вредной привычке, и являются ярким примером для вовлечения в круг курящих более младших школьников.

В связи с выявленными тенденциями в приобщении к табакокурению учащихся нашей школы, волонтерами школы совместно с учителем химии Холодковой А.И. был разработан проект «Проблема табакокурения в школе и пути её решения», в рамках которого ими была отработана методика проведения ярких химических экспериментов, доказывающих вред курения, и подготовлены сценарии бесед с учащимися разных возрастных групп, которые оформлены в виде красочных компьютерных презентаций, насыщенных научными и статистическими фактами о серьёзных последствиях табакокурения. Защита проекта прошла 23 мая на экзамене по химии, где все участницы проекта получили отличные оценки. Данный проект только начат, основной его этап будет проведён в следующем учебном году.

Если у родителей наших учащихся есть вопросы или интересные предложения по теме проекта, просим их обращаться к учителю химии Холодковой Анне Ивановне в кабинет №37.